

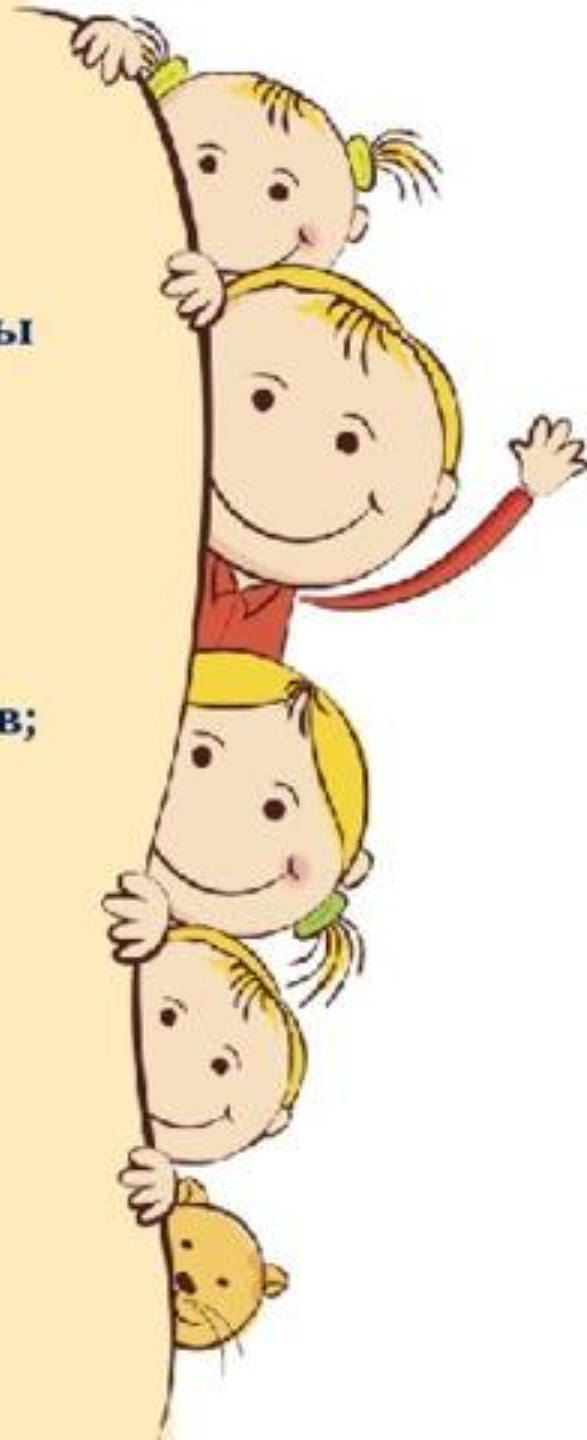
**Здоровьесберегающие технологии
в работе с детьми
младшей группы**

Цели:

- Охранять здоровье детей и формировать основы культуры здоровья

Задачи:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.





Подвижные
игры

Дыхательная
гимнастика

Гимнастика
для глаз

Утренняя
гимнастика

Пальчиковая
гимнастика

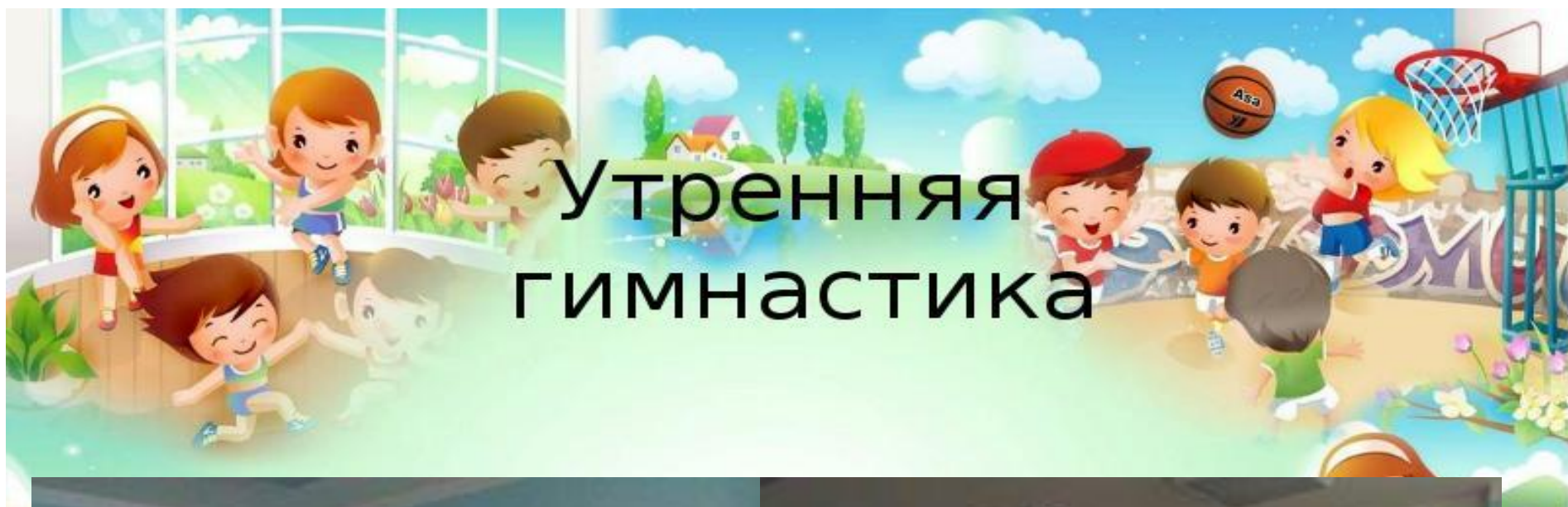
Виды
технологий

Физкультурные
занятия

Гимнастика
после сна

Физкультминутки

Самомассаж



Утренняя гимнастика



Выполняй закон простой: Руки мой перед едой!

- Тра-та-та, тра-та-та,
- Где там прячется вода?
- Выходи, водица,
- Мы хотим умыться.
- Каждый день я мою мыло
- Кипяченою водой.
- Мойся, мыло, не ленись,
- Не выскользывай, не злись!
- Вот оно и не упало,
- Нам не мыть его сначала!
- Ах, опять оно упало,
- Будем мыть его сначала!



МЕТОДЫ ПРОСТЕЙШЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ





Пальчиковая гимнастика





2017.08.18 10:59





Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



Массаж и самомассаж





Физкультурные занятия

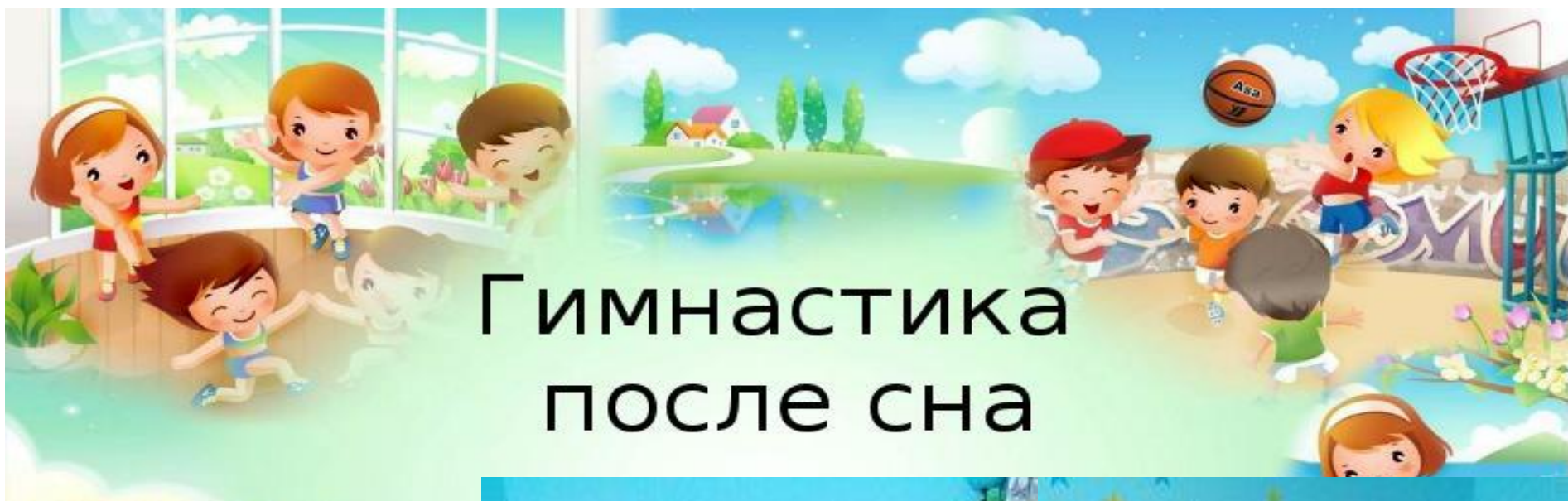


Ритмопластика



Ритмическая гимнастика укрепляет опорно-двигательный аппарат, дыхательную и сердечно-сосудистую системы, способствует формированию правильной осанки, развитию музыкальности.





Гимнастика после сна



Прогулки на свежем воздухе





Релаксация

Глубокое мышечное расслабление, сопровождающееся снятием психического напряжения.



Гимнастика для глаз и артикуляционная гимнастика





Подвижные игры



ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ
НА ВСЬ ДЕНЬ!

